



Le Fil à Soi

Programme 2020-2021



Pessac

cours et week-ends de formation

au 2 bis rue de la Bonnette

LES MERCREDIS SOIR DU MASSAGE À PESSAC

Pratique pour les avancés

PUBLIC : *Toute personne possédant déjà les bases du massage, connaissant les méridiens d'acupuncture ainsi que les points principaux. Contactez Sylvie Chagnon en cas de doute sur votre niveau.*

PROPOSITION DE L'ATELIER :

- 1h pour prendre le temps de poser la théorie, tracer les méridiens et vérifier l'emplacement des points.
- 3h pour la pratique du massage (masser-être massé).

DÉROULEMENT DES ATELIERS :

Mer 21 oct 2020 BRÛLURES D'ESTOMAC et COLITE

Théorie en MTC sur l'installation du 'Feu dans le ventre'.
Travail sur le méridien de l'Estomac, les points d'acupuncture pour chasser le Feu Pervers.
Massage-Tuina sur visage, bras, ventre, jambes et dos. Utilisation des ventouses glissées.

Mer 25 nov 2020 CELLULITE et SURPOIDS EN GRAISSE

Théorie en MTC sur l'accumulation d'Humidité Perverse et de Glaires dites 'Tan'. Travail sur les méridiens Rate, Vésicule Biliaire en local et les points d'acupuncture spécifiques. Massage-Tuina avec technique 'spéciale cellulite' sur les zones envahies. Utilisation des ventouses 'clapping'.

Mer 6 jan 2021 FATIGUE PAR VIDE DE SANG - ANEMIE

Théorie en MTC sur le Vide de Sang. Travail sur les méridiens Rate, Chongmai et les points spécifiques pour nourrir le Sang. Massage-Tuina des pieds, jambes, ventre et dos. Petit temps pour remonter le Yin du Rein et chasser la fatigue.

Mer 10 mars 2021 REPLI DU THORAX POUR CAUSES EMOTIONNELLES

Théorie en MTC sur les Vides de Qi du Poumon et du Coeur. Travail sur les 3 méridiens Yin du bras : Poumon, Maître Coeur et Coeur. Massage-Tuina du crâne, visage, thorax, bras et haut du dos pour ré-ouvrir la cage thoracique et alléger le Coeur.

Mer 28 avril 2021 DOULEURS SCIATIQUES

Théorie MTC sur les différentes sortes de sciaticues. Travail sur les méridiens Vessie et Vésicule Biliaire et les points «mal aux lombes». Massage-Tuina des lombes, sacrum, fessiers, jambes et ventre. Utilisation de grosses ventouses sur sacrum.

Mer 9 juin 2021 DOULEURS MECANIQUES COU EPAULE

Théorie sur les différents types de blocages 'Bi' en MTC. Travail sur les méridiens T.Réchauffeur, I.Grêle, V. Biliaire, G. Intestin et les points distaux «douleur épaule». Massage-Tuina crâne, cou, haut du dos, épaule, coude, main. Utilisation des ventouses aimants à polarité + et -.

HORAIRES ET TARIFS :

Les cours se déroulent au 2 bis rue de la Bonnette à Pessac
de 17h30 à 21h30.

Une séance de 4 h = 70 € - Les 3 séances = 180 € - Les 6 séances = 310 €
Groupe de 16 personnes maximum.

Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35



LES JEUDIS SOIR DU MASSAGE À PESSAC

Pratique pour les débutants et intermédiaires

PUBLIC : *Toute personne désirant découvrir le Massage Énergétique Chinois ou ayant une base d'une année de pratique du massage. La théorie est abordée mais la pratique privilégiée : les massages se font par deux, au sol et à l'huile (3 tables de massage sont disponibles ou vous pouvez amener votre table).*

PROPOSITION DE L'ATELIER :

- 1h de théorie sur le thème du cours suivi du tracé des méridiens étudiés + repérage points d'acupuncture.
- 3h de massage (masser-être massé).

DÉROULEMENT DES ATELIERS :

Jeudi 22 oct 2020 Techniques de Massage-Tuina – Libérer le dos

Apprentissage des diverses techniques Tuina - Massage arrière de la tête, cou, dos, lombes, fessier
Drainage nettoyant des points 'Shu' du dos et des branches physique et psychologique de la Vessie
– Utilisation des ventouses glissées.

Jeudi 26 nov 2020 Ouvrir le Poumon - Augmenter la capacité respiratoire

Massage-Tuina des sinus frontaux et maxillaires, dégagement de la gorge, ouverture du thorax et allègement du haut du corps en déployant les 'ailes-bras' – vibration sonore thérapeutique qui aide à la dispersion du mucus - Drainage méridien Poumon et puncture des points principaux.

Jeudi 7 jan 2021 Nourrir le Rein - Tonifier le moteur énergétique (Qi, Yin, Yang)

Massage-Tuina lent des pieds, jambes, ventre avec drainage nourrissant du méridien Rein et puncture des points principaux - le but est de ramener de l'énergie et de la vitalité dans le fondamental de la personne - Massage détente des lombes.

Jeudi 11 mars 2021 Drainer la Vésicule Biliaire - Nettoyage de printemps

Massage pratiqué sur la face latérale – Massage-Tuina du visage, cou, thorax, ventre, dos, jambes et pieds. Libération de la Vésicule Biliaire - Vibration thérapeutique pour drainer les blocages – Drainage méridien V. Biliaire avec points proximaux et distaux. Utilisation des ventouses glissées.

Jeudi 29 avril 2021 Nourrir la Rate - Renforcer l'ancrage à la Terre

Massage-Tuina pieds, jambes avec puncture dispersante des points 'Humidité' et puncture tonifiante des points qui renforcent la Rate et nourrissent le Sang. Drainage lent du méridien Rate. Massage ventre et son thérapeutique qui apaise et ré-ancrage à la Terre.

Jeudi 10 juin 2021 Ouvrir et apaiser le Coeur ... et au delà... Bercer l'âme

Massage visage, crâne avec les points spécifiques à l'âme 'Shen', cou, thorax avec le son thérapeutique du Coeur - Massage bras avec drainage dispersant ou tonifiant selon le cas en présence des méridiens Maître Coeur et Coeur, puncture des points principaux – Utilisation du 'hamac de tête'.

LIEU, HORAIRES ET TARIFS :

Les cours se déroulent au 2 bis rue de la Bonnette à Pessac
de 17h30 à 21h30.

Une séance de 4 h = 70 € - Les 3 séances = 180 € - Les 6 séances = 310 €
Groupe 16 personnes maximum.

Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35



LES VENDREDIS APRÈS-MIDI À PESSAC

Théorie en vue du diagnostic

PUBLIC : *Toute personne désirant découvrir et se plonger dans la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise afin d'apprendre à mettre en place un diagnostic différentiel énergétique.*
Cette série de cours s'adresse aussi aux pratiquants voulant renforcer et confirmer leurs bases théoriques.

PROPOSITION DE L'ATELIER :

- Voir ou revoir le résumé théorique de chaque organe 'Zang' et entraille 'Fu'.
- Apprendre à regarder, écouter, ressentir la personne, son pouls, sa langue afin d'établir un diagnostic complet.

DÉROULEMENT DES ATELIERS :

Vendredi 23 octobre 2020 Théorie **Poumon – Rate**

Vendredi 27 novembre 2020 Théorie **Foie, G. Intestin + observation langue**

Vendredi 8 janvier 2021 Théorie **Rein, Vessie + prise des pouls**

Vendredi 12 mars 2021 Théorie **Estomac, Vésicule Biliaire + les 4 étapes du diagnostic**

Vendredi 30 avril 2021 Théorie **Cœur, I. Grêle, T. Réchauffeur + diagnostic complet**

Vendredi 11 juin 2021 **Résolution d'un cas clinique venu de l'extérieur**



LIEU, HORAIRES ET TARIFS :

Les cours se déroulent au 2 bis rue de la Bonnette à Pessac
de 14 h à 18 h.

Une séance de 4 h = 70 € - Les 3 séances = 180 € - Les 6 séances = 310 €

Il est recommandé de suivre le cycle entier car Sylvie va suivre le groupe et s'adapter à son avancée.

Groupe de 16 personnes maximum.

Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35

LES 3 WEEK-END MASSAGE

à Bordeaux-Pessac



Cette année les 6 week-end se divisent en :

> 3 week-ends massage – niveau débutant/intermédiaire
avec théorie et massages

– pages 7 et 8

> 3 week-ends diagnostic MTC et plantes – niveau avancé
et indications de plantes médicinales occidentales
Attention, pas de massage!

– page 9

LES 3 WEEK-END MASSAGE À BORDEAUX-PESSAC

Niveau débutant et intermédiaire

PROPOSITION DE WEEK-END

Le matin : un temps de Qi-gong correspondant à l'énergie de l'Organe ou Entraille étudié
+ un temps de théorie du thème de la journée

+ un temps pour tracer le méridien et les points d'acupuncture utilisés lors du massage.

L'après-midi : un long temps de massage (être massé et masser).



Déroulement des ateliers

24 et 25 oct 2020 **APAISER L'ÉMOTIONNEL COEUR et POUMON - SOULAGER LES DOULEURS LOMBAIRES**

Samedi

Nettoyer les 3 méridiens Yin du bras : Alléger le réchauffeur supérieur, le thorax, le plexus puis y installer espace et paix...

Théorie sur les liens entre le Cœur, le Poumon et les émotions de peines et de tristesse.

Repérage des trajets des 3 méridiens Yin du bras et leurs points principaux.

Massage crâne, visage, cou, gorge, thorax, bras et dos.

Utilisation des sons thérapeutiques associés à Cœur et Poumon.

Dimanche

Repérer le ou les méridiens bloqués dans le bas du dos : Fluidifier la circulation du Qi et du Sang afin de chasser la douleur lombo-sacrée

Théorie sur les différents types de blocages 'Bi' en Médecine Chinoise.

Repérage des trajets touchés et étude des points proximaux et distaux à puncturer.

Massage de la nuque, du dos, des lombes, fessiers, jambes, pieds et du ventre.

Utilisation des ventouses glissées et de la Moxibustion.

9 et 10 janvier 2021 **NETTOYER LES EMONCTOIRES ENCRASSÉS – FACILITER LE PASSAGE DE LA MENOPAUSE**

Samedi

Nettoyer Foie, Vésicule Biliaire et intestins : Libérer le ventre du trop-plein physique ou psycho-émotionnel

Théorie sur l'encrassement et le blocage des Entrailles 'Zang'.

Repérage des trajets des méridiens Estomac, V. Biliaire, Foie, Vessie et leurs points.

Massage visage, thorax, ventre avec déblocage des intestins, vidange de la V. Biliaire, pompage du Foie puis Tuina jambes, pieds et dos. Utilisation des ventouses glissées.

Dimanche

Accompagner la période de la ménopause : Aider la femme à retrouver un nouvel équilibre entre son Yin et son Yang

Théorie sur la ménopause en Médecine Chinoise, en lien avec la baisse naturelle du Jing.

Repérage du trajet des méridiens Rein, Renmai, Dumai et étude des ponts énergétiques entre les merveilleux vaisseaux.

Massage pied, ventre, utérus et ovaires, thorax, tête et dos.

Moxa bâton ou sur tranche de gingembre pour réveiller le Feu Vital si besoin.

LES 3 WEEK-END MASSAGE À BORDEAUX-PESSAC

Niveau débutant et intermédiaire



1er et 2 mai 2021 : PREVENIR ET SOIGNER LES DOULEURS DE REGLES – AU DELA DES EMOTIONS... EQUILIBRER LES ÂMES «HUN» ET «PO»

Samedi

Disperser la douleur avant et pendant les menstruations : Redonner la fluidité au sang et faire fondre la douleur

- Théorie sur le syndrome pré-menstruel et les menstruations en MTC.
- Repérage du trajet du Foie, Chongmai et étude des points appropriés.
- Massage de la tête aux pieds avec déblocage du bas-ventre puis Tuina sur le dos avec travail sur le sacrum. Utilisation des ventouses glissées.

Dimanche

Equilibrer 'Hun' et 'Po' : Alléger le 'Po' du thorax et 'extirper les fantômes colère' du ventre

- Théorie sur les « âmes des Organes » nommées instances psychiques en Médecine Chinoise.
- Repérage des points spécifiques.
- Massage arrière tête, crâne ++, dos et 2ème branche de la Vessie, jambes puis visage, thorax, sternum, ventre et jambes. Temps de Qi-gong avec sons thérapeutiques, et vibrations du bol tibétain.

Les inscriptions au cursus sont prioritaires.



LIEU, HORAIRES ET TARIFS :

Les cours se déroulent au 2 bis rue de la Bonnette à Pessac
de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Une journée 105 € - Un week-end 190 € - Cursus des 3 week-ends 470 €.

Groupe de 16 personnes maximum.

Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35

LES 3 WEEK-END À BORDEAUX-PESSAC

Diagnostic MTC et plantes médicinales occidentales

Niveau avancé - Attention : Pas de massage

PUBLIC : *Toute personne désirant mettre sa théorie du diagnostic en pratique. L'objectif principal de ces 3 week-end est de confronter la théorie à l'élaboration de diagnostic 'en direct', avec des cas réels... et découvrir l'utilisation des plantes médicinales occidentales.*

PROPOSITION DES 3 WEEK-ENDS

LE MATIN 3H :

Accueil d'une personne venue de l'extérieur :

observation, motif de la consultation, questionnaire, étude de la langue et prise des pouls.

Élaboration du diagnostic :

+ recherche et explication du tableau pathologique,

+ liste des points à puncturer

+ création du protocole de massage adapté

+ conseils de plantes médicinales occidentales. Pour chaque personne nous mettrons en place une synergie de plantes correspondant à sa pathologie MTC, son caractère, sa vibration énergétique. Nous indiquerons également la forme et le dosage à donner selon son type, sa morphologie... (infusion, décoction, teinture mère, poudre de plantes, sirop...).

L'APRÈS-MIDI 3H :

Idem... avec une autre personne.

Dates des ateliers

28 et 29 novembre 2020 : 4 cas venus de l'extérieur.

13 et 14 mars 2021 : 4 cas venus de l'extérieur.

12 et 13 juin 2021 : 4 cas venus de l'extérieur.

Selon le niveau et l'évolution de ce groupe nous pourrions progressivement augmenter le nombre de cas et peut être traiter non pas 4 cas venus de l'extérieur mais 5, 6 ou 7... À suivre.

Tous les cas sont bienvenus, prenez contact avec moi si vous connaissez des personnes intéressées!

LIEU, HORAIRES ET TARIFS :

Les cours se déroulent au 2 bis rue de la Bonnette à Pessac de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30.

Une journée 105 € - Un week-end 190 € - Coursus des 3 week-ends 470 €.

Groupe de 16 personnes maximum.

Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35





Moissac

stages et formations

à l'Ancien Carmel de Moissac, Sente du Calvaire

STAGE MASSAGE, EMOTIONS, AMES LES 3 MONDES CELESTES ET LA VIE HUMAINE SUR TERRE À MOISSAC, TARN et GARONNE

Niveau avancé - vendredi 2 au dimanche 4 octobre 2020 (3 jours)

PUBLIC : Ce stage avancé s'adresse à des personnes ayant des bases en Médecine Chinoise et en Massage.

PROPOSITION DE STAGE :

- Etudier les 5 émotions vues par la Médecine Chinoise
- Explorer le monde des 5 âmes ou 'esprits' associés (Shen, Po, Hun, Yi, Zhi)
- Découvrir comment émotions et âmes peuvent déséquilibrer notre corps physique et psychique
- Etudier les points d'acupuncture spécifiques à la sphère psychique
- Lutter contre les fantômes 'Gui' qui peuvent venir polluer le corps – Utilisation des 13 points fantômes de Sun Si Miao

Déroulement du stage



JOUR 1 : COLÈRE – TRISTESSE ET LIEN AVEC LE HUN ET LE PO

Colère, frustration, vie-survie en luttant hargneusement ou à l'opposé tristesse sans fond, non-envie, dépression, dégoût de la vie... Comment équilibrer notre vie émotionnelle et spirituelle en comprenant le Hun et le Po...

Massage pour dompter le cheval fougueux Hun et alléger le poids mort Po... comprendre et expulser la colère du Foie et déployer les ailes du Poumon à l'image de la grue blanche...

JOUR 2 : AMOUR SOUFFRANT – PENSÉES EXCESSIVES – PEURS DIVERSES ET LIEN AVEC LE SHEN, LE YI ET LE ZHI

Passion dévorante, jalousie, manque d'amour, ruminations mentales, refuge dans la pensée, la réflexion sans fin ou aussi peurs qui paralysent, freinent, phobies incontrôlables... Comment calmer nos agitations ou peurs internes et retrouver l'axe sain, la paix intérieure, l'harmonie Shen-Yi-Zhi.

Massage pour visiter et extirper nos 'démons internes', réveiller nos zones inertes ou anesthésiées par des peurs puis remodeler l'axe central Terre-Ciel afin d'unir à nouveau le monde terrestre au monde céleste... élever notre âme dans la lignée des 5 vertus célestes.

JOUR 3 : LES FANTÔMES 'GUI'- SOIN ÉNERGÉTIQUE

Au moment de la mort, chacune des 5 instances psychiques Shen-Yi-Zhi-Hun-Po- retourne au monde dont elle est issue (Ciel ou Terre). Si ce retour ne s'effectue pas ou s'effectue mal, certaines instances psychiques peuvent errer dans ce monde et se greffer sur des corps affaiblis.

Soin énergétique sur les 13 points fantômes de Sun Si Miao. Ce soin n'est pas un massage ; il se pratique sur les vêtements. Il permet de faire monter le taux vibratoire de la personne et tisser un cocon de protection contre les 'Gui' aux vibrations toujours basses.

HORAIRES ET TARIFS :

Stage de 3 jours = 260 €. Groupe de 16 personnes maximum.

Début du cours le 1er jour, 10 h – Fin du cours le dernier jour, 14 h.

50 % d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35**

HÉBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1 h de Toulouse)

1 nuit en chambre par 2 = 22,11 € par personne/ jour (utilisation de la cuisine comprise, WC et douche en commun).

Si chambre individuelle : supplément de 14 €/ jour/ pers (utilisation de la cuisine comprise, WC et douche en commun).

Possibilité de chambre avec WC et douche privés, demander directement à l'Ancien Carmel.

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = 2,30 €.

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou **www.lancienarmelmoissac.com**

STAGE DE LA TOUSSAINT 'Les 5 Entrailles Fu'

À MOISSAC, TARN et GARONNE

Du samedi 31 octobre au mercredi 4 novembre 2020 (5 jours)

PUBLIC : *Toute personne désirent découvrir le Massage Energétique Chinois. Aucun niveau n'est requis. La théorie est abordée mais la pratique privilégiée : les massages se font par deux, au sol et à l'huile. Amener votre table de massage si besoin.*

PROPOSITION DE L'ATELIER

- Chaque matin pratiquer un Qi gong correspond à l'Entraille 'Fu' du jour.
- Apprendre (ou corriger) les techniques 'Tuina' et positions pour masser sans se blesser.
- Aborder la théorie des Entrailles 'Fu'.
- Découvrir les méridiens des 5 Entrailles 'Fu', leurs points d'acupuncture principaux, l'action possible directement sur chaque Entraille.
- Pratiquer et détailler 5 protocoles de massage selon le problème physique, énergétique ou émotionnel le plus souvent rencontré par chacune des Entrailles (blocage-Plénitude / manque-Vide...).
- Ressentir l'énergie subtile Qi et agir sur elle.

Durant ce stage, la pratique est privilégiée.

Déroulement du stage



JOUR 1 : LA VESSIE - les techniques Tuina et Point Shu du dos. Massage nettoyant de la face postérieure de la tête aux pieds... Purifier le physique et l'émotif - Drainage méridien Vessie.

JOUR 2 : LE GROS INTESTIN ET L'ESTOMAC - massage de la face antérieure avec un long temps de nettoyage du ventre, Gros Intestin et Estomac. Drainage des méridiens et points principaux.

JOUR 3 : LA VÉSICULE BILIAIRE - massage des faces latérales afin de clarifier l'Humidité-Chaleur de celle-ci et aider à la prise de décision limpide. Vidange, drainage de son méridien.

JOUR 4 : L'INTESTIN GRÊLE, LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR - Massage-déblocage du crâne, cou, épaules, omoplates, bras et dos. Découverte et drainage des méridiens I.Grêle et T. Réchauffeur. Travail mécanique sur cou-épaule mais aussi nettoyage émotif de l'arrière du Cœur.

JOUR 5 : MASSAGE GLOBAL de tout le corps et révision.

HORAIRES ET TARIFS :

Début du cours le 1^{er} jour à **10h** et fin du cours le dernier jour à **14 h**. **5 jours de stage = 390 €.**

Pour tous ces stages, 50% d'arrhes à verser à l'inscription, non remboursable en cas de désistement.

Groupe de 16 personnes maximum. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35**

HÉBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1 h de Toulouse)

1 nuit en chambre par 2 = 22,11 € par personne/ jour (utilisation de la cuisine comprise, WC et douche en commun)

Si chambre individuelle : supplément de 14 €/ jour/ pers (utilisation de la cuisine comprise, WC et douche en commun)

Possibilité de chambre avec WC et douche privés, demander directement à l'Ancien Carmel.

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = 2,30 €

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou **www.lancienarmelmoissac.com**

LA FEMME, 3 ETAPES DE VIE MENSTRUATIONS - GROSSESSE - MENOPAUSE

À MOISSAC, TARN et GARONNE

Niveau avancé - samedi 3 au lundi 5 avril 2021 (3 jours)

PUBLIC : Ce stage avancé s'adresse à des personnes ayant des bases en Médecine Chinoise et en Massage.

PROPOSITION DE STAGE :

- Connaître le cycle menstruel de la femme et ses différentes phases, de la plus Yin à la plus Yang ; 4 périodes à détailler.
- Réfléchir à l'action de Chongmai, Renmai et Dumai durant ce cycle.
- Comprendre le terrain énergétique de chaque femme afin de mieux analyser la cause de ses problèmes physiques, psychologiques et émotionnels.
- Apprendre les points avec action directe sur la sphère gynécologique.
- Pratiquer 3 protocoles de massage, l'un pour chaque étape de vie : menstruations - grossesse - ménopause.
- Aborder la femme sous l'angle poétique propre au Qi-gong... De la chambre de jade à la rosée céleste... la beauté du féminin...

Déroulement du stage

JOUR 1 : LE TEMPS DES MENSTRUATIONS ET LES PATHOLOGIES ASSOCIÉES

Théorie sur le cycle féminin et les syndromes prémenstruels, dysménorrhée, aménorrhée, ménorragie, crise-inter-menstruelle de l'ovulation... vus par la médecine Chinoise. Une réflexion sur l'importance de ce temps de lunaison de 28 jours.

Massage traitant les problèmes menstruels par Stase (Qi, Sang, Froid, Humidité) entraînant douleurs et mal-être.

JOUR 2 : LE TEMPS DE LA GROSSESSE ET SES 10 PÉRIODES LUNAIRES

Théorie sur le déroulement de la grossesse vu par la médecine chinoise, mois après mois, lune après lune. Une façon de voir et vivre la grossesse dans le chemin du Tao... et en lien avec BB.

Massage de la femme enceinte pour vivre une grossesse harmonieuse, soutenir la future mère et accompagner le développement de l'embryon-fœtus puis bébé jusqu'à sa venue au monde.

JOUR 3 : LE TEMPS DE LA MÉNopause ET SES ÉVENTUELS DÉSAGRÈMENTS

Théorie sur les différents déséquilibres énergétiques entraînant des troubles lors de la ménopause (bouffées de chaleur, fatigue, irritabilité...). Comprendre le terrain énergétique de la femme et les changements dus à la ménopause. Ouvrir sa conscience à une nouvelle dimension de la femme...

Massage traitant le vide simultané du Yin et du Yang du Rein. Nourrir le Rein et remettre la femme dans la beauté de son axe de vie.

HORAIRE ET TARIFS :

Début du cours le 1er jour, **10h** et fin du cours le dernier jour, **14h**. **3 jours de stage = 260€.**

Pour tous ces stages, 50% d'arrhes à verser à l'inscription, non remboursable en cas de désistement.

Groupe de 16 personnes maximum. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35**

HÉBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1 h de Toulouse)

1 nuit en chambre par 2 = 22,11 € par personne/ jour (utilisation de la cuisine comprise, WC et douche en commun)

Si chambre individuelle : supplément de 14 €/ jour/ pers (utilisation de la cuisine comprise, WC et douche en commun)

Possibilité de chambre avec WC et douche privés, demander directement à l'Ancien Carmel.

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = 2,30 €

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou **www.lancienarmelmoissac.com**



STAGE 'LES 5 ORGANES ZANG'

À MOISSAC, TARN et GARONNE

Du jeudi 13 au lundi 17 mai 2021 (5 jours)

PUBLIC : *Toute personne désirant découvrir le Massage Énergétique Chinois. Aucun niveau n'est requis. La théorie est abordée mais la pratique privilégiée : les massages se font par deux, au sol et à l'huile. Amener votre table de massage si besoin.*

PROPOSITION DE STAGE :

- Chaque matin, pratiquer un Qi gong correspond à l'Organe 'Zang' du jour.
- Apprendre (ou corriger) les techniques 'Tuina' et positions pour masser sans se blesser.
- Aborder la théorie des Organes 'Zang'.
- Découvrir les méridiens des 5 Organes 'Zang', leurs points d'acupuncture principaux, l'action possible directement sur chaque Organe ou par l'intermédiaire du son thérapeutique.
- Pratiquer et détailler 5 protocoles de massage selon le problème physique, énergétique ou émotionnel, souvent rencontré par chacun des Organes (blocage-Plénitude / manque-Vide...).
- Ressentir l'énergie subtile Qi et agir sur elle.

Durant ce stage, la pratique est privilégiée.

Déroulement du stage



JOUR 1 : LE POUMON - Massage nettoyant des sinus, ouverture du thorax et 'chasser les tristesses', massage du bras et drainage du méridien avec points principaux. La respiration et le son thérapeutique.

JOUR 2 : LE FOIE - Massage de la face antérieure de la tête aux pieds. Drainage du méridien, nettoyage-pompage de l'Organe Foie, libération du Qi bloqué, vidange de la Vésicule biliaire, points d'acupuncture et son thérapeutique.

JOUR 3 : LA RATE-PANCRÉAS - Massage des pieds, jambes et du ventre. L'ascension du Qi et la nourriture du Sang. Drainer le méridien Rate, points d'acupuncture et recentrage de la personne... Rate...pivot du corps !

JOUR 4 : LE CŒUR - Massage du visage, crâne, berceau de tête..., travail sur le 3ème œil et les 4 'portes du Ciel'. Ouverture du thorax, drainage des 2 méridiens (bras), points d'acupuncture et son thérapeutique. Un temps de paix.

JOUR 5 : LE REIN - Massage des pieds, des jambes, du ventre et des lombes. Drainage tonifiant du méridien et points principaux. Tonification du Qi, Yin et Yang du corps, son thérapeutique... Reprendre contact avec sa lignée, son mandat de vie...

Durant ce stage nous étudierons et utiliserons toutes les formes de moxas, les micro-saignées, les marteaux fleurs de pruniers, les guashas, les ventouses...

HORAIRES ET TARIFS :

Début du cours le 1^{er} jour à **10h** et fin du cours le dernier jour, **14h. 5 jours de stage = 390€.**

Pour tous ces stages, 50% d'arrhes à verser à l'inscription, non remboursable en cas de désistement.

Groupe de 16 personnes maximum. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35**

HÉBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1 h de Toulouse)

1 nuit en chambre par 2 = 22,11 € par personne/ jour (utilisation de la cuisine comprise, WC et douche en commun)

Si chambre individuelle : supplément de 14 €/ jour/ pers (utilisation de la cuisine comprise, WC et douche en commun)

Possibilité de chambre avec WC et douche privés, demander directement à l'Ancien Carmel.

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = 2,30 €

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au 05 63 04 62 21 ou www.lancienarmelmoissac.com

STAGE MASSAGE, ÉMOTIONS, ÂMES LES 3 MONDES CELESTES ET LA VIE HUMAINE SUR TERRE À MOISSAC, TARN et GARONNE

Niveau avancé - lundi 26 au jeudi 29 juillet 2021 (4 jours)

PUBLIC : Ce stage avancé s'adresse à des personnes ayant des bases en Médecine Chinoise et en Massage.

PROPOSITION DE STAGE :

- Étudier les 5 émotions vues par la Médecine Chinoise.
- Explorer le monde des 5 âmes ou 'esprits' associés (Shen, Po, Hun, Yi, Zhi).
- Découvrir comment émotions et âmes peuvent déséquilibrer notre corps physique et psychique.
- Étudier les points d'acupuncture spécifiques à la sphère psychique.
- Lutter contre les fantômes 'Gui' qui peuvent venir polluer le corps – Utilisation des 13 points fantômes de Sun Si Miao
- Pratiquer la méditation 'yeux dans les yeux' pour contacter notre Shen

Déroulement du stage

JOUR 1 : COLÈRE – TRISTESSE ET LIEN AVEC LE HUN ET LE PO

Colère, frustration, vie-survie en luttant hargneusement ou à l'opposé tristesse sans fond, non-envie, dépression, dégoût de la vie... Comment équilibrer notre vie émotionnelle et spirituelle en comprenant le Hun et le Po.

Massage pour dompter le cheval fougueux Hun et alléger le poids mort Po, comprendre et expulser la colère du Foie et déployer les ailes du Poumon à l'image de la grue blanche.

JOUR 2 : AMOUR SOUFFRANT – PENSÉES EXCESSIVES – PEURS DIVERSES ET LIEN AVEC LE SHEN, LE YI ET LE ZHI

Passion dévorante, jalousie, manque d'amour, ruminations mentales, refuge dans la pensée, la réflexion sans fin ou aussi peurs qui paralysent, freinent, phobies incontrôlables... Comment calmer nos agitations ou peurs internes et retrouver l'axe sain, la paix intérieure, l'harmonie Shen-Yi-Zhi

Massage pour visiter et extirper nos 'démons internes', réveiller nos zones inertes ou anesthésiées par des peurs puis remodeler l'axe central Terre-Ciel afin d'unir à nouveau le monde terrestre au monde céleste... élever notre âme dans la lignée des 5 vertus célestes...

JOUR 3 : LES FANTÔMES 'GUI'- SOIN ÉNERGÉTIQUE

Au moment de la mort, chacune des 5 instances psychiques Shen-Yi-Zhi-Hun-Po- retourne au monde dont elle est issue (Ciel ou Terre). Si ce retour ne s'effectue pas ou s'effectue mal, certaines instances psychiques peuvent errer dans ce monde et se greffer sur des corps affaiblis.

Soin énergétique sur les 13 points fantômes de Sun Si Miao. Ce soin n'est pas un massage ; il se pratique sur les vêtements. Il permet de faire monter le taux vibratoire de la personne et tisser un cocon de protection contre les 'Gui' aux vibrations toujours basses.

JOUR 4 : 'YEUX DANS LES YEUX' – PRATIQUE MÉDITATIVE INTENSE

Le 'Shen', l'âme se dévoile par la porte des yeux. Je vous propose une pratique pour plonger au plus profond de l'âme... Mieux se connaître en plongeant les yeux dans les yeux avec un autre pratiquant.

HORAIRES ET TARIFS :

Début du cours le 1^{er} jour à 10h et fin du cours le dernier jour à 14h. **4 jours de stage = 345 €.**

Pour tous ces stages, 50% d'arrhes à verser à l'inscription, non remboursable en cas de désistement.

Groupe de 16 personnes maximum. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35**

HÉBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1 h de Toulouse)

1 nuit/personne en chambre à 2 = 18,90 € + 2,80 € pour l'utilisation de la cuisine (sauf si petite augmentation en 2020).

1 nuit en chambre seul sans sanitaire = 33,35 € + 2,80 € pour l'utilisation de la cuisine.

1 nuit/personne en chambre à 2 avec sanitaire privé = 25,20 € + 2,80 € pour l'utilisation de la cuisine.

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = 2,30 €

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou www.lancienarmelmoissac.com