



Le Fil à Soi

programme 2022-2023

Sid'
2022



Dordogne

Séjours de recentrage et stages

24140 St Jean d'Eyraud, lieu-dit 'les Combettes' (Eyraud-Crempe-Maurens)

SÉJOURS DE RECENTRAGE AUX COMBETTES

Séjours individuels

Organisation 2022-2023

En raison d'un grand nombre de demandes et afin de préserver le suivi des personnes qui sont venues l'an dernier, je ne peux plus prendre de nouvelles inscriptions. Je vous recommande donc le lieu de Sylvie Reynier et Dominique Guillo à Durfort-Lacapelette (10 mn de Moissac en Tarn et Garonne). Ils proposent des séjours de recentrage de qualité en lien avec l'énergétique chinoise, la philosophie taoïste, le regard psychologique et social avec comme outils une grille de lecture tertiaire.

Voici leurs coordonnées :

domi-syl@nordnet.fr et **09 74 76 17 00** pour découvrir leur lieu et leurs soins.

— — —

Le lieu-dit 'Les Combettes' est situé au bout d'une route qui se poursuit par un chemin de terre à travers la forêt... contexte parfait pour un séjour de soin et de calme.

La nature est là tout autour, disponible... la forêt, les vieux chênes, le silence, l'étang, une source sacrée à 45 minutes à pied.... Une nature très Yin qui accueille, transmet, transforme....

La proposition est de prendre le temps :

*Se poser, déposer, écouter le profond de soi, laisser se dérouler son interne, le laisser remonter en surface... **une démarche étayée par le support de soins programmés au cours des journées** : massage énergétique chinois, conseils et soins par les plantes, séance de qi gong, séance 'yeux dans les yeux'... Divers forfaits sont possibles (à découvrir page suivante).*

Vous serez logé-e dans une maisonnette individuelle située à côté de notre maison. Elle comprend une chambre avec cheminée, une mini-cuisine et une salle de bain avec baignoire.



Le lieu-dit 'Les Combettes'.



SÉJOURS DE RECENTRAGE AUX COMBETTES

Séjours individuels



Le gîte, à deux pas de chez Sylvie, petit coin de nature...



Un grand lit pour la nuit,



une cuisine à Soi,



prendre un bain...



ou lézarder au coin du feu.

ADRESSE :

Lieu-dit 'les Combettes', 24140 St Jean d'Eyraud (Eyraud-Crempse-Maurens).

GPS : Latitude : 44,95845 | Longitude : 0,427007 à 15 minutes de Bergerac et 1h40 de Bordeaux.

TARIFS :

* **Séjour individuel de recentrage : 250 € (2 jours)**

Ce tarif comprend **une nuit en gîte + un forfait de base de 4 h de soins avec Sylvie** avec diagnostic énergétique complet + un Massage Énergétique chinois de 1h30 à 2h + des conseils en plantes, diététique et divers.

Arrivée possible le 1^{er} jour à partir de 10h et départ le second jour à 17h.

Il est possible de compléter le séjour de base par + de soins avec Sylvie :

- + une séance de qi gong d'environ 30mn : **+50€**
- + une séance «yeux dans les yeux» de 30 mn : **+50€**
- + une séance de moxibustion (moxa) de 30 mn : **+50€**
- + chaque nuit supplémentaire : **+55€**
- + devis possible si vous voulez faire plusieurs massages chinois ou autres soins proposés par Sylvie, venir en couple...

Il est possible de compléter le séjour de base par des soins avec des thérapeutes voisins qui se déplacent sur le lieu :

- acupuncture avec Corinne Talle ou Matthieu Garry : **60€** la séance d' 1h et **80€** la séance d'1h30
- massage Chi nei tsang avec Matthieu Garry : **60€** la séance d' 1h et **80€** la séance d'1h30
- soin de Tibetan Pulsing avec Yves-Mathieu Fabre : **60€** la séance d' 1h
- massage Ayurvedique avec Frederick Echassoux : **60€** la séance d'1h
- Vibra'soin, soin vibratoire par les sons avec Lisa Garry : **60€** la séance d' 1h et **80€** la séance d'1h30

MASSAGE AUX POCHONS AYURVEDIQUES
REALISES AVEC PLANTES MEDICINALES OCCIDENTALES
Thème : Massage drainant, enlever le trop plein de Kapha.
En MTC 'Nettoyage de l'Humidité Rate et Poumon avant l'hiver'
'Renforcement de Mingmen Rein' en Dordogne, Lieu dit 'les Combettes'

Samedi 10 et dimanche 11 septembre 2022

Co-animation Sylvie Chagnon – Frederick Echassoux

PROPOSITION DE STAGE :

- Débarrasser la Rate de l'Humidité Perverse, enlever le trop plein de Kapha qui alourdit, libérer le Poumon des Glaires, Tonifier le Rein
- Fabriquer 4 pochons avec des plantes médicinales occidentales
- Découvrir ou perfectionner les techniques spécifiques de massage ayurvédique avec pochons
- Tisser un lien énergétique entre les plantes, le masseur et la personne massée

Déroulement du stage



JOUR 1 : MATINÉE 10H – 13H

- Méditation-Yoga
- Fabrication de 4 pochons en conscience
- Théorie sur les plantes occidentales utilisées et lien avec MTC
- Pratique individuelle des postures spécifiques au massage ayurvédique

APRÈS MIDI 14H30 – 18H

- Démonstration du déroulé du massage par Fred
- Pratique du massage par deux (1h30 - une première personne est massée)

JOUR 2 : MATINÉE 9H – 13H

- Qi gong au bord de l'étang
- Pratique du massage (1h30 – la deuxième personne est massée)

APRÈS MIDI 14H30 – 16H30

- Temps théorique sur le massage ayurvédique et les plantes + questions
- Clôture du stage par un temps de yoga ou qi gong

TARIF : 210 € les 2 jours – Vous repartirez avec vos 4 pochons de plantes (150g de plantes par pochon) et ½ litre d'huile de sésame infusée aux plantes.

Inscription obligatoire auprès de Sylvie CHAGNON **06 84 15 71 35** ou contact@lefilasoi.fr - (16 pers.max)

Information sur massage ayurvédique auprès de Frédérick ECHASSOUX au **06 60 85 52 34**

LIEU DE STAGE et HEBERGEMENT :

Lieu dit 'Les Combettes' 24140 St Jean d'Eyraud (Eyraud-Crempse-Maurens)

- nuit en dortoir de 4 = **12€** (amenez draps + couvertures ou duvet) – 4 places uniquement
- nuit dans le gîte privé avec cuisine et salle de bain (lit 140) = **55€** (amenez draps)
- nuit en camping ou en camion = **10€** (amenez votre tente et tout pour dormir)

L'utilisation de la cuisine commune et de la douche est comprise dans les tarifs sus-mentionnés

Ce stage fait partie d'une série... à suivre... Pochons dynamisants au printemps

MASSAGE AUX POCHONS AYURVEDIQUES
REALISES AVEC PLANTES MEDICINALES OCCIDENTALES
Thème : Massage dynamisant, réveiller le léger de Vata.
En MTC 'ranimer l'énergie joyeuse du Foie, fluidification de la bile'

en Dordogne, Lieu dit 'les Combettes'

Samedi 3 et dimanche 4 juin 2023

Co-animation Sylvie Chagnon – Frederick Echassoux

PROPOSITION DE STAGE :

- Stimuler le mouvement joyeux du printemps et l'énergie mobile de Vata, débarrasser le foie de ses blocages, faciliter les prises de décisions, assouplir les muscles
- Fabriquer 4 pochons avec des plantes médicinales occidentales
- Apprendre ou perfectionner les techniques spécifiques au massage ayurvédique avec pochons
- Tisser un lien énergétique entre les plantes spécifiques foie, le masseur et la personne massée

Déroulement du stage

JOUR 1 : MATINÉE 10H – 13H

- Méditation-Yoga
- Fabrication de 4 pochons en conscience
- Théorie sur les plantes utilisées
- Pratique individuelle des postures spécifiques au massage ayurvédique

APRÈS MIDI 14H30 – 18H

- Démonstration du déroulé du massage par Fred
- Pratique du massage par deux (1h30 - une première personne est massée)

JOUR 2 : MATINÉE 9H – 13H

- Qi gong du Foie
- Pratique du massage (1h30 – la deuxième personne est massée)

APRÈS MIDI 14H30 – 16H30

- Temps théorique sur le massage ayurvédiques et les plantes + questions
- Clôture du stage dans la vibration du 'Om'



TARIF : 210 € les 2 jours – Vous repartirez avec vos 4 pochons de plantes (150g de plantes par pochon) et ½ litre d'huile de sésame infusée aux plantes.

Inscription obligatoire auprès de Sylvie CHAGNON **06 84 15 71 35** ou contact@lefilasoi.fr - (16 pers.max)

Information sur massage ayurvédique auprès de Frédérick ECHASSOUX au **06 60 85 52 34**

LIEU DE STAGE et HEBERGEMENT :

Lieu dit 'Les Combettes' 24140 St Jean d'Eyraud (Eyraud-Crempse-Maurens)

- nuit en dortoir de 4 = **12€** (amenez draps + couvertures ou duvet) – 4 places uniquement
- nuit dans le gîte privé avec cuisine et salle de bain (lit 140) = **55€** (amenez draps)
- nuit en camping ou en camion = **10€** (amenez votre tente et tout pour dormir)

L'utilisation de la cuisine commune et de la douche est comprise dans les tarifs sus-mentionnés

Sid
2022



Moissac

stages et formations

à l'Ancien Carmel de Moissac, Sente du Calvaire

STAGE MASSAGE, EMOTIONS, AMES

Les 3 Mondes Célestes et la Vie humaine sur Terre et pratique les yeux dans les yeux à Moissac, Tarn et Garonne

du samedi 29 octobre au mardi 1er novembre 2022 (4 jours)

NIVEAU AVANCÉ

PUBLIC : stage d'un niveau avancé, qui s'adresse à des personnes ayant des bases en Médecine Chinoise et Massage.

PROPOSITION DE STAGE :

- Etudier les 5 émotions vues par la Médecine Chinoise
- Explorer le monde des 5 âmes ou 'esprits' associés (Shen, Po, Hun, Yi, Zhi)
- Découvrir comment émotions et âmes peuvent déséquilibrer notre corps physique et psychique
- Etudier les points d'acupuncture spécifiques à la sphère psychique
- Lutter contre les fantômes 'Gui' qui peuvent venir polluer le corps – Utilisation des 13 points fantômes de Sun Si Miao
- Pratiquer la méditation 'yeux dans les yeux' pour contacter notre Shen

Déroulement du stage

JOUR 1 : COLÈRE – TRISTESSE ET LIEN AVEC LE HUN ET LE PO

Colère, frustration, vie-survie en luttant hargneusement ou à l'opposé tristesse sans fond, non-envie, dépression, dégoût de la vie... Comment équilibrer notre vie émotionnelle et spirituelle en comprenant le Hun et le Po...

Massage pour dompter le cheval fougueux Hun et alléger le poids mort Po... comprendre et expulser la colère du Foie et déployer les ailes du Poumon à l'image de la grue blanche...

JOUR 2 : AMOUR SOUFFRANT – PENSÉES EXCESSIVES – PEURS DIVERSES ET LIEN AVEC LE SHEN, LE YI ET LE ZHI

Passion dévorante, jalousie, manque d'amour, ruminations mentales, refuge dans la pensée, la réflexion sans fin ou aussi peurs qui paralysent, freinent, phobies incontrôlables... Comment calmer nos agitations ou peurs internes et retrouver l'axe sain, la paix intérieure, l'harmonie Shen-Yi-Zhi

Massage pour visiter et extirper nos 'démons internes', réveiller nos zones inertes ou anesthésiées par des peurs puis remodeler l'axe central Terre-Ciel afin d'unir à nouveau le monde terrestre au monde céleste... élever notre âme dans la lignée des 5 vertus célestes...

JOUR 3 : LES FANTÔMES 'GUI'- SOIN ÉNERGÉTIQUE

Au moment de la mort, chacune des 5 instances psychiques Shen-Yi-Zhi-Hun-Po- retourne au monde dont elle est issue (Ciel ou Terre). Si ce retour ne s'effectue pas ou s'effectue mal, certaines instances psychiques peuvent errer dans ce monde et se greffer sur des corps affaiblis.

Soin énergétique sur les 13 points fantômes de Sun Si Miao. Ce soin n'est pas un massage ; il se pratique sur les vêtements. Il permet de faire monter le taux vibratoire de la personne et tisser un cocon de protection contre les 'Gui' aux vibrations toujours basses.

JOUR 4 : 'YEUX DANS LES YEUX' – PRATIQUE MÉDITATIVE INTENSE

Le 'Shen', l'âme se dévoile par la porte des yeux. Je vous propose une pratique pour plonger au plus profond de l'âme... Mieux se connaître en plongeant les yeux dans les yeux avec un autre pratiquant.

TARIF STAGE :

Stage de 4 jours = 355€

Début du cours le 1er jour, 10h – Fin du cours le dernier jour, 14h. Groupe de 16 personnes maximum.

50% d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35.**

LIEU ET TARIFS HEBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1h de Toulouse)

• **1 nuit en chambre par 2 = 20,20€ par personne + 3,30€ pour l'utilisation de la cuisine** (WC + douche en commun + taxe de séjour compris).

Prix par jour et par personne. • **1 nuit en chambre individuelle SANS WC-douche** dans la chambre : **34,20 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (WC + douche en commun + taxe de séjour compris). • **1 nuit en chambre individuelle AVEC WC-douche** dans la chambre : **42,45 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (taxe de séjour compris).

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = **2,60€** // Serviette de toilette = **1,40€**

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou www.lancienarmelmoissac.com

STAGE 'Les 5 Organes Zang'

à Moissac, Tarn et Garonne

Du jeudi 10 au lundi 14 novembre 2022 (5 jours)

PUBLIC : *Toute personne désirant découvrir le Massage Énergétique Chinois. Aucun niveau n'est requis. La théorie est abordée mais la pratique privilégiée : les massages se font par deux, au sol et à l'huile. Amener votre table de massage si besoin.*

PROPOSITION DE STAGE :

- Chaque matin pratiquer un Qi gong correspond à l'Organe 'Zang' du jour
- Apprendre (ou corriger) les techniques 'Tuina' et positions pour masser sans se blesser
- Aborder la théorie des Organes 'Zang'
- Découvrir les méridiens des 5 Organes 'Zang', leurs points d'acupuncture principaux, l'action possible directement sur chaque Organe ou par l'intermédiaire du son thérapeutique
- Pratiquer et détailler 5 protocoles de massage selon le problème physique, énergétique ou émotionnel le plus souvent rencontré par chacun des Organes (blocage-Plénitude / manque-Vide...)
- Ressentir l'énergie subtile Qi et agir sur elle

Durant ce stage, la pratique est privilégiée.

Déroulement du stage

JOUR 1 : LE POUMON, massage nettoyant des sinus, ouverture du thorax et 'chasser les tristesses', massage du bras et drainage du méridien avec points principaux. La respiration et le son thérapeutique.

JOUR 2 : LE FOIE, massage de la face antérieure de la tête aux pieds. Drainage du méridien, nettoyage-pompage de l'Organe Foie, libération du Qi bloqué, vidange de la Vésicule biliaire, points d'acupuncture et son thérapeutique.

JOUR 3 : LA RATE-PANCRÉAS, massage des pieds, jambes et du ventre. L'ascension du Qi et la nourriture du Sang. Drainer le méridien Rate, points d'acupuncture et recentrage de la personne... Rate...pivot de corps !

JOUR 4 : LE CŒUR, massage du visage, crâne, berceau de tête..., travail sur le 3ème œil et les 4 'portes du Ciel'. Ouverture du thorax, drainage des 2 méridiens (bras), points d'acupuncture et son thérapeutique. Un temps de paix.

JOUR 5 : LE REIN, massage des pieds, des jambes, du ventre et des lombes. Drainage tonifiant du méridien et points principaux. Tonification du Qi, Yin et Yang du corps, son thérapeutique... Reprendre contact avec sa lignée, son mandat de vie...

Durant ce stage nous utiliserons toutes les formes de moxas, les micro-saignées, les marteaux fleurs de pruniers, les guashas, les ventouses...

TARIF STAGE :

Stage de 5 jours = **400€**. Groupe de 16 personnes maximum. 50 % d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement. Début du cours le 1^{er} jour, 10h – Fin du cours le dernier jour, 14h. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35.**

LIEU ET TARIFS HEBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1h de Toulouse)

• **1 nuit en chambre par 2 = 20,20€ par personne + 3,30€ pour l'utilisation de la cuisine** (WC + douche en commun + taxe de séjour compris).
Prix par jour et par personne. • **1 nuit en chambre individuelle SANS WC-douche** dans la chambre : **34,20 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (WC + douche en commun + taxe de séjour compris). • **1 nuit en chambre individuelle AVEC WC-douche** dans la chambre : **42,45 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (taxe de séjour compris).

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = **2,60€** // Serviette de toilette = **1,40€**

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou www.lancienarmelmoissac.com

WEEK-END DIAGNOSTIC MTC
ET PLANTES MÉDICINALES OCCIDENTALES à Moissac, Tarn et Garonne
le samedi 3 et dimanche 4 décembre 2022 (2 jours)
NIVEAU AVANCÉ - Attention : Pas de massage

PUBLIC : *Toute personne désirant mettre sa théorie du diagnostic en pratique. L'objectif principal de ce week-end est de confronter la théorie à l'élaboration de diagnostic 'en direct', avec des cas réels... et découvrir l'utilisation des plantes médicinales occidentales.*



Déroulement de chaque journée

LE MATIN, 3H :

- **Accueil d'une personne venue de l'extérieur** (observation, motif de la consultation, questionnaire, étude de la langue, prise des pouls)
- **Elaboration du diagnostic :**
 - recherche et explication du tableau pathologique,
 - liste des points à puncturer
 - création du protocole de massage adapté
 - conseils de plantes médicinales occidentales. Pour chaque personne nous mettrons en place une synergie de plantes correspondant à sa pathologie MTC, son caractère, sa vibration énergétique. Nous indiquerons également la forme et le dosage à donner selon son type, sa morphologie... (infusion, décoction, teinture mère, poudre de plantes, sirop...)

L'APRÈS-MIDI, 3H : IDEM... AVEC une 2^{ème} personne

Tous les cas sont bienvenus, prenez contact avec moi si vous connaissez des personnes intéressées !

TARIF STAGE :

Stage de 2 jours = **190€**. 1 seul jour de stage = **110€**. Groupe de 16 personnes maximum.

50% d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement.

Début du cours le 1^{er} jour, 10h – Fin du cours le dernier jour, 17h30. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35.**

LIEU ET TARIFS HEBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1h de Toulouse)

• **1 nuit en chambre par 2 = 20,20€ par personne + 3,30€ pour l'utilisation de la cuisine** (WC + douche en commun + taxe de séjour compris).
Prix par jour et par personne. • **1 nuit en chambre individuelle SANS WC-douche** dans la chambre : **34,20 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (WC + douche en commun + taxe de séjour compris). • **1 nuit en chambre individuelle AVEC WC-douche** dans la chambre : **42,45 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (taxe de séjour compris).

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = **2,60€** // Serviette de toilette = **1,40€**

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou **www.lancienarmelmoissac.com**

WEEK-END DIAGNOSTIC MTC
ET PLANTES MÉDICINALES OCCIDENTALES à Moissac, Tarn et Garonne
le samedi 7 et dimanche 8 Janvier 2023 (2 jours)
NIVEAU AVANCÉ - Attention : Pas de massage

PUBLIC : *Toute personne désirant mettre sa théorie du diagnostic en pratique. L'objectif principal de ce week-end est de confronter la théorie à l'élaboration de diagnostic 'en direct', avec des cas réels... et découvrir l'utilisation des plantes médicinales occidentales.*



Déroulement de chaque journée

LE MATIN, 3H :

- **Accueil d'une personne venue de l'extérieur** (observation, motif de la consultation, questionnaire, étude de la langue, prise des pouls)
- **Elaboration du diagnostic :**
 - recherche et explication du tableau pathologique,
 - liste des points à puncturer
 - création du protocole de massage adapté
 - conseils de plantes médicinales occidentales. Pour chaque personne nous mettrons en place une synergie de plantes correspondant à sa pathologie MTC, son caractère, sa vibration énergétique. Nous indiquerons également la forme et le dosage à donner selon son type, sa morphologie... (infusion, décoction, teinture mère, poudre de plantes, sirop...)

L'APRÈS-MIDI, 3H : IDEM... AVEC une 2^{ème} personne

Tous les cas sont bienvenus, prenez contact avec moi si vous connaissez des personnes intéressées !

TARIF STAGE :

Stage de 2 jours = **190€**. 1 seul jour de stage = **110€**. Groupe de 16 personnes maximum.

50% d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement.

Début du cours le 1^{er} jour, 10h – Fin du cours le dernier jour, 17h30. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35.**

LIEU ET TARIFS HEBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1h de Toulouse)

• **1 nuit en chambre par 2 = 20,20€ par personne + 3,30€ pour l'utilisation de la cuisine** (WC + douche en commun + taxe de séjour compris).

Prix par jour et par personne. • **1 nuit en chambre individuelle SANS WC-douche** dans la chambre : **34,20 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (WC + douche en commun + taxe de séjour compris). • **1 nuit en chambre individuelle AVEC WC-douche** dans la chambre : **42,45 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (taxe de séjour compris).

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = **2,60€** // Serviette de toilette = **1,40€**

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou **www.lancienarmelmoissac.com**

LA FEMME, 3 ETAPES DE VIE

menstruations – grossesse – ménopause à Moissac, Tarn et Garonne

Du samedi 8 au lundi 10 avril 2023 (3 jours)

NIVEAU AVANCÉ

PUBLIC : Ce stage est un niveau avancé et s'adresse à des personnes ayant des bases en Médecine Chinoise et en Massage.

PROPOSITION DE STAGE :

- Connaître le cycle menstruel de la femme et ses différentes phases, de la plus Yin à la plus Yang ; 4 périodes à détailler.
- Réfléchir à l'action de Chongmai, Renmai et Dumai durant ce cycle
- Comprendre le terrain énergétique de chaque femme afin de mieux analyser la cause de ses problèmes physiques, psychologiques et émotionnels
- Apprendre les points avec action directe sur la sphère gynécologique
- Pratiquer 3 protocoles de massage, l'un pour chaque étape de vie : menstruations – grossesse - ménopause
- Aborder la femme sous l'angle poétique propre au Qi-gong... De la chambre de jade à la rosée céleste, la beauté du féminin...

Déroulement du stage



JOUR 1 : LE TEMPS DES MENSTRUATIONS ET LES PATHOLOGIES ASSOCIÉES

Théorie sur le cycle féminin et les syndromes prémenstruels-dysménorrhée-aménorrhée-ménorragie-crise inter-menstruelle de l'ovulation...etc... vus par la médecine Chinoise. Une réflexion sur l'importance de ce temps de lunaison de 28 jours....

Massage traitant les problèmes menstruels par Stase (Qi, Sang, Froid, Humidité) entraînant douleurs et mal-être.

JOUR 2 : LE TEMPS DE LA GROSSESSE ET SES 10 PÉRIODES LUNAIRES

Théorie sur le déroulement de la grossesse vu par la médecine chinoise, mois après mois, lune après lune... Une façon de voir et vivre la grossesse dans le chemin du Tao... et en lien avec bébé....

Massage de la femme enceinte pour vivre une grossesse harmonieuse, soutenir la future mère et accompagner le développement de l'embryon-fœtus, bébé... jusqu'à sa venue au monde...

JOUR 3 : LE TEMPS DE LA MÉNOPAUSE ET SES ÉVENTUELS DÉSAGRÈMENTS

Théorie sur les différents déséquilibres énergétiques entraînant des troubles lors de la ménopause (bouffées de chaleur, fatigue, irritabilité...). Comprendre le terrain énergétique de la femme et les changements dus à la ménopause. Ouvrir sa conscience à une nouvelle dimension de la femme...

Massage traitant le vide simultané du Yin et du Yang du Rein. Nourrir le Rein et remettre la femme dans la beauté de son axe de vie...

TARIF STAGE :

Stage de 3 jours = **270€**. Groupe de 16 personnes maximum. 50% d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement. Début du cours le 1^{er} jour, 10h – Fin du cours le dernier jour, 14h. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35.**

LIEU ET TARIFS HEBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1h de Toulouse)

• **1 nuit en chambre par 2 = 20,20€ par personne + 3,30€ pour l'utilisation de la cuisine** (WC + douche en commun + taxe de séjour compris).
Prix par jour et par personne. • **1 nuit en chambre individuelle SANS WC-douche** dans la chambre : **34,20 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (WC + douche en commun + taxe de séjour compris). • **1 nuit en chambre individuelle AVEC WC-douche** dans la chambre : **42,45 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (taxe de séjour compris).

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = **2,60€** // Serviette de toilette = **1,40€**

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou **www.lancienarmelmoissac.com**

STAGE MASSAGE, EMOTIONS, AMES

les 3 Mondes Célestes et la vie sur Terre à Moissac, Tarn et Garonne

Du samedi 29 avril au lundi 1er mai 2023 (3 jours)

NIVEAU AVANCÉ

PUBLIC : Ce stage est un niveau avancé et s'adresse à des personnes ayant des bases en Médecine Chinoise et en Massage.

PROPOSITION DE STAGE :

- Etudier les 5 émotions vues par la Médecine Chinoise
- Explorer le monde des 5 âmes ou 'esprits' associés (Shen, Po, Hun, Yi, Zhi)
- Découvrir comment émotions et âmes peuvent déséquilibrer notre corps physique et psychique
- Etudier les points d'acupuncture spécifiques à la sphère psychique
- Lutter contre les fantômes 'Gui' qui peuvent venir polluer le corps et utilisation des 13 points fantômes de Sun Si Miao



Déroulement du stage

JOUR 1 : COLÈRE – TRISTESSE ET LIEN AVEC LE HUN ET LE PO

Colère, frustration, vie-survie en luttant hargneusement ou à l'opposé tristesse sans fond, non-envie, dépression, dégoût de la vie... Comment équilibrer notre vie émotionnelle et spirituelle en comprenant le Hun et le Po...

Massage pour dompter le cheval fougueux Hun et alléger le poids mort Po... comprendre et expulser la colère du Foie et déployer les ailes du Poumon à l'image de la grue blanche...

JOUR 2 : AMOUR SOUFFRANT – PENSÉES EXCESSIVES – PEURS DIVERSES ET LIEN AVEC LE SHEN, LE YI ET LE ZHI

Passion dévorante, jalousie, manque d'amour, ruminations mentales, refuge dans la pensée, la réflexion sans fin ou aussi peurs qui paralysent, freinent, phobies incontrôlables... Comment calmer nos agitations ou peurs internes et retrouver l'axe sain, la paix intérieure, l'harmonie Shen-Yi-Zhi

Massage pour visiter et extirper nos 'démons internes', réveiller nos zones inertes ou anesthésiées par des peurs puis remodeler l'axe central Terre-Ciel afin d'unir à nouveau le monde terrestre au monde céleste... élever notre âme dans la lignée des 5 vertus célestes...

JOUR 3 : LES FANTÔMES 'GUI'- SOIN ÉNERGÉTIQUE

Au moment de la mort, chacune des 5 instances psychiques Shen-Yi-Zhi-Hun-Po- retourne au monde dont elle est issue (Ciel ou Terre). Si ce retour ne s'effectue pas ou s'effectue mal, certaines instances psychiques peuvent errer dans ce monde et se greffer sur des corps affaiblis.

Soin énergétique sur les 13 points fantômes de Sun Si Miao. Ce soin n'est pas un massage ; il se pratique sur les vêtements. Il permet de faire monter le taux vibratoire de la personne et tisser un cocon de protection contre les 'Gui' aux vibrations toujours basses.

TARIF STAGE :

Stage de 3 jours = **270€**. Groupe de 16 personnes maximum. 50% d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement. Début du cours le 1^{er} jour, 10h – Fin du cours le dernier jour, 14h. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35.**

LIEU ET TARIFS HEBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1h de Toulouse)

• **1 nuit en chambre par 2 = 20,20€ par personne + 3,30€ pour l'utilisation de la cuisine** (WC + douche en commun + taxe de séjour compris).
Prix par jour et par personne. • **1 nuit en chambre individuelle SANS WC-douche** dans la chambre : **34,20 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (WC + douche en commun + taxe de séjour compris). • **1 nuit en chambre individuelle AVEC WC-douche** dans la chambre : **42,45 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (taxe de séjour compris).

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = **2,60€** // Serviette de toilette = **1,40€**

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou **www.lancienarmelmoissac.com**

STAGE 'Les 5 Entrailles Fu'

à Moissac, Tarn et Garonne

Du jeudi 18 au lundi 22 mai 2023 (5 jours)

PUBLIC : *Toute personne désirent découvrir le Massage Énergétique Chinois. Aucun niveau n'est requis. La théorie est abordée mais la pratique privilégiée : les massages se font par deux, au sol et à l'huile. Amener votre table de massage si besoin.*

PROPOSITION DE STAGE :

- Chaque matin pratiquer un Qi gong correspond à l'Entraille 'Fu' du jour
- Apprendre (ou corriger) les techniques 'Tuina' et positions pour masser sans se blesser
- Aborder la théorie des Entrailles 'Fu'
- Découvrir les méridiens des 5 Entrailles 'Fu', leurs points d'acupuncture principaux, l'action possible directement sur chaque Entraille
- Pratiquer et détailler 5 protocoles de massage selon le problème physique, énergétique ou émotionnel le plus souvent rencontré par chacune des Entrailles (blocage-Plénitude / manque-Vide...)
- Ressentir l'énergie subtile Qi et agir sur elle

Durant ce stage, la pratique est privilégiée.

Déroulement du stage



JOUR 1 : La Vessie, les techniques Tuina et Point Shu du dos. Massage nettoyant de la face postérieure de la tête aux pieds... Purifier le physique et l'émotif - Drainage méridien Vessie.

JOUR 2 : Le Gros Intestin et l'Estomac, massage de la face antérieure avec un long temps de nettoyage du ventre, Gros Intestin et Estomac. Drainage des méridiens et points principaux.

JOUR 3 : La Vésicule Biliaire, massage des faces latérales afin de clarifier l'Humidité-Chaleur de celle-ci et aider à la prise de décision limpide. Vidange, drainage de son méridien.

JOUR 4 : L'Intestin Grêle, le Triple réchauffeur. Massage-déblocage du crâne, cou, épaules, omoplates, bras et dos. Découverte et drainage des méridiens I.Grêle et T. Réchauffeur. Travail mécanique sur cou-épaule mais aussi nettoyage émotif de l'arrière du Cœur.

JOUR 5 : Massage global de tout le corps et révision.

TARIF STAGE :

Stage de 5 jours = **400€**. Groupe de 16 personnes maximum. 50 % d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement. Début du cours le 1^{er} jour, 10h – Fin du cours le dernier jour, 14h. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35.**

LIEU ET TARIFS HEBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1h de Toulouse)

• **1 nuit en chambre par 2 = 20,20€ par personne + 3,30€ pour l'utilisation de la cuisine** (WC + douche en commun + taxe de séjour compris).
Prix par jour et par personne. • **1 nuit en chambre individuelle SANS WC-douche** dans la chambre : **34,20 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (WC + douche en commun + taxe de séjour compris). • **1 nuit en chambre individuelle AVEC WC-douche** dans la chambre : **42,45 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (taxe de séjour compris).

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = **2,60€** // Serviette de toilette = **1,40€**

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou **www.lancienarmelmoissac.com**

STAGE 'Les 5 Organes Zang'

à Moissac, Tarn et Garonne

Du mardi 25 au samedi 29 juillet 2023 (5 jours)

PUBLIC : *Toute personne désirent découvrir le Massage Energétique Chinois. Aucun niveau n'est requis. La théorie est abordée mais la pratique privilégiée : les massages se font par deux, au sol et à l'huile. Amener votre table de massage si besoin.*

PROPOSITION DE STAGE :

- Chaque matin pratiquer un Qi gong correspond à l'Organe 'Zang' du jour
- Apprendre (ou corriger) les techniques 'Tuina' et positions pour masser sans se blesser
- Aborder la théorie des Organes 'Zang'
- Découvrir les méridiens des 5 Organes 'Zang', leurs points d'acupuncture principaux, l'action possible directement sur chaque Organe ou par l'intermédiaire du son thérapeutique
- Pratiquer et détailler 5 protocoles de massage selon le problème physique, énergétique ou émotionnel le plus souvent rencontré par chacun des Organes (blocage-Plénitude / manque-Vide...)
- Ressentir l'énergie subtile Qi et agir sur elle

Durant ce stage, la pratique est privilégiée.



Déroulement du stage

JOUR 1 : LE POUMON, massage nettoyant des sinus, ouverture du thorax et 'chasser les tristesses', massage du bras et drainage du méridien avec points principaux. La respiration et le son thérapeutique.

JOUR 2 : LE FOIE, massage de la face antérieure de la tête aux pieds. Drainage du méridien, nettoyage-pompage de l'Organe Foie, libération du Qi bloqué, vidange de la Vésicule biliaire, points d'acupuncture et son thérapeutique.

JOUR 3 : LA RATE-PANCRÉAS, massage des pieds, jambes et du ventre. L'ascension du Qi et la nourriture du Sang. Drainer le méridien Rate, points d'acupuncture et recentrage de la personne... Rate...pivot du corps !

JOUR 4 : LE CŒUR, massage du visage, crâne, berceau de tête..., travail sur le 3ème œil et les 4 'portes du Ciel'. Ouverture du thorax, drainage des 2 méridiens (bras), points d'acupuncture et son thérapeutique. Un temps de paix.

JOUR 5 : LE REIN, massage des pieds, des jambes, du ventre et des lombes. Drainage tonifiant du méridien et points principaux. Tonification du Qi, Yin et Yang du corps, son thérapeutique... Reprendre contact avec sa lignée, son mandat de vie...

Durant ce stage nous utiliserons toutes les formes de moxas, les micro-saignées, les marteaux fleurs de pruniers, les guashas, les ventouses...

TARIF STAGE :

Stage de 5 jours = **400€**. Groupe de 16 personnes maximum. 50% d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement. Début du cours le 1^{er} jour, 10h – Fin du cours le dernier jour, 14h. **Inscription nécessaire au 06 84 15 71 35.**

LIEU ET TARIFS HEBERGEMENT :

LE CARMEL DE MOISSAC (1h45 de Bordeaux – 1h de Toulouse)

• **1 nuit en chambre par 2 = 20,20€ par personne + 3,30€ pour l'utilisation de la cuisine** (WC + douche en commun + taxe de séjour compris).
Prix par jour et par personne. • **1 nuit en chambre individuelle SANS WC-douche** dans la chambre : **34,20 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (WC + douche en commun + taxe de séjour compris). • **1 nuit en chambre individuelle AVEC WC-douche** dans la chambre : **42,45 € + 3,30€** pour l'utilisation de la cuisine (taxe de séjour compris).

Drap plat si vous n'amenez pas vos draps = **2,60€** // Serviette de toilette = **1,40€**

Réservez votre hébergement le plus tôt possible au **05 63 04 62 21** ou **www.lancienarmelmoissac.com**