

# **INITIATION à la MOXIBUSTION JAPONAISE OKYU**

## **Moxa grain de riz, moxa pyramide et rouleau bambou Ontake**

**Cursus de 2 week-end : 17-18 mai et 6-7 septembre 2025**  
**formatrice Caroline DUSSEAU**

### **PUBLIC**

Ce stage s'adresse à un public débutant en moxibustion japonaise mais ayant des bases de diagnostic et une pratique de médecine chinoise et/ou japonaise (tuina, acupuncture, shiatsu).

### **PROPOSITION de STAGE**

La moxibustion japonaise est une technique sensorielle précise très en lien avec la posture intérieure du praticien : ancrage, présence, patience, constance sont des alliés précieux !

- \* Entrer dans le monde de la moxibustion japonaise : un héritage sacré, une transmission de la dynastie Ming jusqu' à nos jours,
- \* Aborder les fondements de quelques grandes techniques de moxibustion japonaise (Chinetsukyu, Tonetsukyu, Shogasukyu, Okyu, Ontake). Comprendre leurs modes d'action,
- \* S'initier à la connaissance des différentes catégories d'armoise et les manipuler (fabriquer des moxas grain de riz, des moxas pyramide, utiliser le rouleau de bambou chaud Ontake,
- \* Intégrer théorie et pratique à travers plusieurs protocoles de soins,
- \* Faire des moxas, poser des moxas, travail seul et par deux.

**Ce stage se veut essentiellement tourné vers la pratique afin que le geste devienne naturel**

### **PRESENTATION DE LA FORMATRICE, Caroline DUSSEAU**

Pharmacienne à la base, j'ai toujours utilisé des approches naturelles dans mes conseils (phytothérapie, homéopathie, aromathérapie, micro-nutrition) et me suis formée dès 2017 à la réflexologie plantaire (Institut International de Réflexologie) puis à la médecine chinoise (académie Wang, Toulouse). J'ai complété mon cursus de MTC par diverses formations complémentaires en acupuncture jusqu'à découvrir la richesse de la moxibustion japonaise. Mon Maître en la matière, Felip Caudet, m'a transmis l'amour de cette discipline à la fois subtile et puissante. Je l'intègre aujourd'hui tous les jours à ma pratique de l'acupuncture et du tuina dans mon cabinet de soin à Bergerac.

### **DEROULEMENT du STAGE**

#### **- Jour 1 – Introduction et moxibustion indirecte : Chinetsukyu**

- \* Histoire de la moxibustion japonaise – Focus sur l'armoise et les moxas
- \* Chinetsukyu : de la théorie à la pratique ++ des moxas pyramide

#### **- Jour 2 – Moxibustion directe : Tonetsukyu**

- \* Fondements théoriques et mises en pratique +++ des moxas grains de riz

- **Jour 3 – Poursuite des applications Chinetsukyu et Tonetsukyu**

\* Retour d'expériences, questions, ajustement de la pratique

\* Application au travers d' un protocole de soin préventif visant à renforcer la puissance du Qi sain

- **Jour 4 – Moxibustion indirecte : Ontake**

\* Fondements théoriques – Fabrication de son propre outil Ontake

\* Mise en pratique : s'exercer à la technique et applications via plusieurs protocoles de soin

**De la pratique, de la qualité de présence à soi  
Recherche d'un état où Être et Pratique se fondent**

**HORAIRES :** Stage de 2 week-end (4 jours au total)

**Samedi 17 mai :** 10h-17h30

**Dimanche 18 mai :** 9h-17h

**Samedi 6 septembre :** 10h-17h30

**Dimanche 7 septembre :** 9h-16h

**TARIF DU STAGE : 480 € le cursus de 2 week-end** – Possibilité de faire plusieurs chèques. 16 personnes maximum. 30% d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement.

Matériel inclus (différentes armoises et moxas, encens, planchettes de pratique, matériel pour la fabrication de votre Ontake)

**Inscription au stage auprès de la formatrice Caroline Dusseau**

**06.75.65.74.68 - <caroline.dusseau@gmail.com> - <https://www.lesoinholistique.fr>**

**LIEU DE STAGE et HEBERGEMENT :**

Le stage à lieu en Dordogne chez Sylvie et Y-Mathieu : Lieu dit 'Les Combettes', 1985 route de l'ouest, 24140 St Jean d'Eyraud (Eyraud-Crempse-Maurens)

- Nuit en dortoir de 4 personnes = **12€** (amenez draps + couvertures ou duvet) – *4 places uniquement.*

- Nuit dans le gîte privé avec cuisine et salle de bain (lit 140cm) = **55€** (amenez vos draps).

- Nuit en camping ou en camion = **10€** (amenez votre tente et tout pour dormir).

**Repas autogérés :** L'utilisation de la cuisine commune et de la douche est comprise dans les tarifs sus-mentionnés.

- Possibilités de gîtes sympas aux alentours...

**Inscription hébergement auprès de Sylvie Chagnon 06.84.15.71.35 - <contact@lefilasoi.fr>**