



Massage profond du ventre



Détoxifier et détendre les organes du ventre

Libérer les émotions emprisonnées dans les tissus.

Animé par **Matthieu Garry, praticien en Chi Nei Tsang et en Médecine Traditionnelle Chinoise.**

En Dordogne, près de Bergerac. **Cursus de 2 fois 4 jours (non divisible)**
du jeudi 8 au dimanche 11 mai 2025
du jeudi 21 au dimanche 24 août 2025

Proposition du cursus :

- * Réviser l'anatomie du ventre de façon précise
- * Découvrir le massage profond du ventre, 5 organes "Zang", 5 entrailles "Fu" et le psoas.
- * Plonger au plus profond du ventre, mais aussi écouter le subtil, apprendre à laisser parler le ventre, le décrypter et enregistrer les sensations et informations transmises
- * Libérer le ventre des blocages physiques, énergétiques et émotionnels
- * Pratiquer des Qi Gong spécifiques ainsi que la méditation des six sons thérapeutiques

Déroulé du cursus :

Module 1 du jeudi 8 au dimanche 11 mai 2025

- Jour 1: Techniques générales de détente du ventre
- Jour 2: Gros Intestin et Intestin Grêle

- Jour 3: Foie et Vésicule Biliaire
- Jour 4: Rate-Pancréas et Estomac

Module 2 du jeudi 21 au dimanche 24 août 2025

- Jour 1: Révisions du 1er module et Psoas
- Jour 2: Coeur et diaphragme
- Jour 3: Poumons
- Jour 4: Rein, Vessie

Déroulé d'une journée type :

Matinée

- ¾ d'heure de Qi Gong
- Théorie sur l'anatomie et physiologie de l'organe "Zang" et l'entrailles "Fu"
- Démonstration du massage
- Pratique entre vous en binôme, avec supervision - massage court d'exploration technique

Après-midi

- Reprise du massage étudié en ajoutant la dimension énergétique et subtile
- Retour sur la journée et questions-réponses
- Qi Gong de fin de journée et méditation des six sons thérapeutiques

Horaires :

- Le 1er jour de chaque module: 10h-13h / 14h30-18h
- Les jours suivants: 9h-12h / 13h30-17h30

Tarif : 800 € les 8 jours - Possibilité de faire plusieurs chèques

Pour quoi?: Pour apprendre à libérer les émotions, améliorer la digestion, renforcer le système immunitaire, réduire le stress et équilibrer les énergies via le ventre des personnes que vous recevez.

Pour qui?: kinésithérapeutes, praticiens en médecine chinoise, shiatsu, thérapie manuelle, en massage, en bien-être, etc... Débutants bienvenus.

Inscription obligatoire auprès de Matthieu Garry 07 82 87 53 79 <danovanmatt@yahoo.fr>

Maximum 12 personnes.

Lieu du stage et hébergement:

Terre & Sens

24 140 Saint Jean d'Eyraud

25 € par nuit en chambre partagée

15€ par nuit en tente / Camping Car

Au plaisir de vous découvrir et d'échanger.