

INITIATION à la MOXIBUSTION JAPONAISE OKYU

Moxas grain de riz, pyramide et rouleau bambou Ontake

Cursus de 2 week-end : 25-26 avril et 6-7 juin 2026
formatrice Caroline DUSSEAU

PUBLIC

Ce stage s'adresse à un public débutant en moxibustion japonaise mais ayant des bases de diagnostic et une pratique de médecine chinoise et/ou japonaise (tuina, acupuncture, shiatsu).

PROPOSITION de STAGE

La moxibustion japonaise est une technique sensorielle et précise très en lien avec la posture intérieure du praticien : ancrage, présence, patience, constance sont des alliés précieux !

- * Entrer dans le monde de la moxibustion japonaise : un héritage sacré, une transmission de la dynastie Ming jusqu' à nos jours,
- * Aborder les fondements de quelques grandes techniques de moxibustion japonaise (Chinetsukyu, Tonetsukyu, Shogasukyu, Ontake). Comprendre leurs modes d'action,
- * S'initier à la connaissance des différentes catégories d'armoise et les manipuler, (fabriquer des moxa grain de riz et d'autres en pyramide, utiliser le rouleau de bambou chaud Ontake)
- * Intégrer théorie et pratique à travers plusieurs protocoles de soins,
- * Faire des moxas, poser des moxas, travail seul et par deux.

Ce stage se veut essentiellement tourné vers la pratique afin que le geste devienne naturel

PRESENTATION DE LA FORMATRICE, Caroline DUSSEAU

Pharmacienne à la base, j'ai toujours utilisé des approches naturelles dans mes conseils (phytothérapie, homéopathie, aromathérapie, micro-nutrition) et me suis formée dès 2017 à la réflexologie plantaire (Institut International de Réflexologie) puis à la médecine chinoise (académie Wang, Toulouse). J'ai complété mon cursus de MTC par diverses formations complémentaires en acupuncture jusqu'à découvrir la richesse de la moxibustion japonaise . Mon Maître en la matière, Felip Caudet, m'a transmis l'amour de cette discipline à la fois subtile et puissante. Je l'intègre aujourd'hui tous les jours à ma pratique de l'acupuncture et du tuina dans mon cabinet de soin à Bergerac.

DEROULEMENT du STAGE

- Jour 1 – Introduction et moxibustion indirecte : Chinetsukyu

- * Histoire de la moxibustion japonaise – Focus sur l'armoise et les moxas
- * Chinetsukyu : de la théorie à la pratique ++ des moxas en pyramide

- Jour 2 – Moxibustion directe : Tonetsukyu

- * Fondements théoriques et mises en pratique ++ des moxas grains de riz

- Jour 3 – Poursuite des applications Chinetsukyu et Tonetsukyu

- * Retour d'expériences, questions, ajustement de la pratique (Chinetsukyu, Tonetsukyu)
- * Application au travers d'un protocole de soin préventif visant à renforcer la puissance du Qi sain

- Jour 4 – Moxibustion indirecte : Ontake

- * Fondements théoriques – Fabrication de son propre outil Ontake
- * Mise en pratique : s'exercer à la technique et applications via plusieurs protocoles de soin

**De la pratique, de la qualité de présence à soi
Recherche d'un état où Être et Pratique se fondent**

HORAIRES : Stage de 2 week-end (4 jours au total)

Samedi 25 avril : 10h-17h30

Dimanche 26 avril : 9h-17h

Samedi 6 juin : 10h-17h30

Dimanche 7 juin : 9h-16h

TARIF DU STAGE : 480 € le cursus de 2 week-end— Possibilité de faire plusieurs chèques. 16 personnes maximum.
30% d'arrhes à verser, non remboursable en cas de désistement.

Matériel inclus (différentes armoises et moxas, encens, planchettes de pratique, matériel pour la fabrication de votre Ontake)

Inscription au stage auprès de la formatrice Caroline Dusseau

06.85.65.74.68 – caroline.dusseau@gmail.com - <https://www.lesoinholistique.fr>

LIEU DE STAGE et HEBERGEMENT :

Le stage à lieu en Dordogne chez Sylvie : Lieu dit 'Les Combettes', 1985 route de l'ouest, 24140 St Jean d'Eyraud (Eyraud-Crempse-Maurens)

- Nuit en dortoir de 4 personnes = **12€** (amenez draps + couvertures ou duvet) – *4 places uniquement.*
- Nuit dans le gîte privé avec cuisine et salle de bain (lit 140cm) = **55€** (amenez vos draps).
- Nuit en camping ou en camion = **10€** (amenez votre tente et tout pour dormir).

Repas autogérés : L'utilisation de la cuisine commune et de la douche est comprise dans les tarifs sus-mentionnés.

- Possibilités de gîtes sympas aux alentours...

Inscription hébergement auprès de Sylvie Chagnon 06.84.15.71.35 - [<contact@lefilasoi.fr>](mailto:contact@lefilasoi.fr)